

Link do produktu: <https://www.apteka.ie/platki-owsiane-i-ryzowe-z-bananami-300g-p-334.html>



# Płatki owsiane i ryżowe z bananami 300g

Cena	<b>2.45 Euro</b>
Dostępność	<b>Chwilowo brak</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>AL-50-3421</b>
Kod EAN	<b>5907368844800</b>
Producent	<b>Activlab</b>
Wazne do konca	<b>11/2021</b>

## Opis produktu

### Płatki owsiane i ryżowe z bananami

Wyśmienity smak i duża dawka energii z dodatkiem białka i kolagenu

Opakowanie:  
300g

#### Krótką charakterystyka:

Produkt zawiera płatki owsiane i ryżowe z dodatkiem liofilizowanych owoców, wzbogacony koncentratem białka serwatki i kolagenem. Jest doskonałym źródłem witaminy B1\* i niezbędnych minerałów (magnez\*\*, cynk, żelazo, mangan, fosfor), które utrzymują:

- prawidłowy metabolizm energetyczny\*
- zdrowe zęby i kości\*\*
- prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego i mięśni\*\*

Wyśmienity smak i duża dawka energii sprawiają, że jest to idealna propozycja dla osób, które chcą dobrze zacząć dzień.

#### Dla kogo?

Dla wszystkich osób aktywnych fizycznie  
Dla osób dbających o linię  
Dla osób na diecie wysokobiałkowej

#### Kiedy stosować?

Jako pełnowartościowe, energetyczne śniadanie  
Drugie śniadanie w ciągu dnia

#### Sposób użycia:

Jedną porcję produktu [6 pełnych łyżek stołowych] wsypać do miseczki lub kubka, następnie dodać 100 ml 1,5% mleka, ciepłego lub zimnego. Spożyć po przygotowaniu.

#### Składniki:

Płatki owsiane 60%, płatki ryżowe 30%, maltodekstryna, banan liofilizowany 0,5%, aromaty, koncentrat białka serwatkowego 0,1% (z mleka), izolat białka sojowego, hydrolizat kolagenowy 0,1%, substancja słodząca – sukraloza, sól.

Zawiera substancję słodzącą. Zróżnicowany i zrównoważony sposób odżywiania się jest niezbędny dla zachowania zdrowia.

Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu.

#### Wartości odżywcze:

---

Wartość odżywcza w 100 gramów / 50g / 50 g + 100 ml 1,5% mleka

Wartość energetyczna 1578 kJ/373 kcal / 789 kJ/187 kcal / 975 kJ/231 kcal

Tłuszcz 4,4 g / 2,2 grama / 3,7 grama

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,0 grama / 0,5 grama / 1,5 grama

Węglowodany 70,4 g / 35,2 g / 39,9 g

w tym cukry 4,6 grama / 2,3 grama / 7,0 g

Błonnik 6,0 g / 3,0 g / 3,0 g

Białko 10,0 gramów / 5,0 g / 8,0 g

Sól 0,33g / 0,17 g / 0,27 g

Informacja żywieniowa

Witamina B1 0,28 mg (25%\*) / 0,14 mg / 0,18 mg

Magnez 82,8 mg (22%\*) / 41,4 mg / 51,4 mg

Fosfor 246 mg (35%\*) / 123 mg / 214 mg

Cynk 2,18 mg (22%\*) / 1,09 mg / 1,50 mg

Żelazo 2,55 mg (18%\*) / 1,28 mg / 1,32 mg

Mangan 2,18 mg (109%\*) / 1,09 mg / 1,09 mg

\* % dziennej referencyjnej wartości spożycia