

Link do produktu: <https://www.apteka.ie/activlab-sport-creatine-caps-300-kapsulek-p-630.html>



# Activlab Sport - Creatine Caps - 300 kapsułek

Cena	<b>22.95 Euro</b>
Cena poprzednia	<del>29.95 Euro</del>
Dostępność	<b>Chwilowo brak</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>AL-32-1790</b>
Kod EAN	<b>5907368821900</b>
Producent	<b>Activlab</b>
Best before end	<b>02/2025</b>
Spozyc do konca	<b>02/2025</b>

## Opis produktu

### Creatine Capsules - 300 kapsułek

Monohydrat kreatyny w kapsułkach

#### Opakowanie:

300 kapsułek (1 porcja = 5 kapsułek)

- Pomaga zwiększyć beztłuszczową masę mięśniową
- Podnosi wydajność oraz przyczynia się do wzrostu energii
- Wpływa na szybszą i skuteczniejszą regenerację tkanki mięśniowej

#### Krótką charakterystyka:

Creatine Capsules marki Activlab to produkt stworzony z myślą o osobach trenujących sporty siłowe i wytrzymałościowe. Jedna porcja (5 kapsułek) zawiera aż 5000 mg czystej kreatyny w postaci monohydratu.

Suplementy zawierające kreatynę są często stosowane w wielu dyscyplinach sportowych takich jak podnoszenie ciężarów, gimnastyka, piłka nożna czy zapasy. Pomagają ona zawodnikom szybciej osiągać lepsze wyniki sportowe. Regularne stosowanie kreatyny pomaga zwiększyć beztłuszczową masę mięśniową, podnieść wydajność oraz przyczynia się do wzrostu energii. Ponadto wpływa także na szybszą i skuteczniejszą regenerację tkanki mięśniowej.

Kreatyna to związek chemiczny, który występuje w ścięgnach i mięśniach szkieletowych człowieka (98% całkowitej ilości kwasu znajdującej się w organizmie) oraz w niewielkich ilościach w mózgu, wątrobie i nerkach. Kwas ten zawiera elementy strukturalne guanidyny (pochodna mocznika) oraz kwasu octowego. Wytwarzana jest w procesie przemiany materii, ulegając fosforyzacji przy udziale enzymu kinazy kreatynowej, w efekcie czego przekształcona zostaje w fosfokreatynę.

Jednym z głównych zadań kreatyny jest udział w magazynowaniu oraz uwalnianiu energii potrzebnej do wielu procesów chemicznych zachodzących w komórkach, a w szczególności do syntezy białka w tkance mięśniowej. Ponadto bierze udział w procesie uwodnienia komórek mięśniowych, które w sposób istotny wpływa na ich możliwość wzrostu. Kreatyna w postaci fosfokreatyny hamuje również proces wytwarzania kwasu mlekowego w mięśniach.

Creatine Capsules zawiera najwyższej klasy monohydrat kreatyny w postaci wygodnych w spożyciu kapsułek. Opakowanie produktu zawiera aż 60 porcji dziennej dawki monohydratu kreatyny (jedna porcja = 5 kapsułek).

#### Dla kogo?

Dla sportowców

Dla osób aktywnych fizycznie, szczególnie tych uprawiających sporty siłowe oraz wytrzymałościowe

Dla osób chcących zwiększyć swoją masę mięśniową

#### Kiedy stosować?

Przed treningiem

#### Sposób użycia:

---

5 kapsułek dziennie przed treningiem.  
Popić dużą ilością wody.

**Wartości odżywcze:**

INFORMACJA ŻYWIENIOWA - DZIENNA PORCJA (5 kapsułek)

Monohydrat kreatyny - 5000 mg

**Składniki:**

monohydrat kreatyny, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, otoczka (żelatyna, barwnik: dwutlenek tytanu).

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, niedostępnym dla małych dzieci.

**Producent:**

Unipro sp.z o.o., 32-015 Kłaj, Polska

**Import i dystrybucja w Irlandii:**

Cavera Pharmazone, Newcastle, Co.Dublin