

Link do produktu: <https://www.apteka.ie/activlab-sport-carbomax-energy-power-1000g-pomarańcza-p-623.html>

Activlab Sport - CarboMax Energy Power - 1000g pomarańcza

Cena	8.95 Euro
Dostępność	Chwilowo brak
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	AL-34-1517
Kod EAN	5907368833927
Producent	Activlab
Best before end	01/2025
Spożyc do konca	01/2025

Opis produktu

Carbomax Energy Powder Dynamic - 1000g

- **Kompozycja węglowodanów z kompleksem witamin i składników mineralnych**
- **Uzupełnia straty energii związane z intensywnym wysiłkiem fizycznym**
- **Błyskawiczny zastrzyk energii przy jednoczesnym zabezpieczeniu energetycznym**

CARBOMAX to odpowiednio dobrana kompozycja węglowodanów z kompleksem witamin i składników mineralnych. Dzięki odpowiednio dobranej kompozycji węglowodanów powoduje szybkie uwolnienie glukozy do krwi, uzupełnia straty energii związane z intensywnym wysiłkiem fizycznym oraz dostarcza niezbędnych witamin i składników mineralnych.

Węglowodany są niewątpliwie najważniejszym składnikiem energetycznym dla każdej trenującej osoby. Są one magazynowane w niewielkich ilościach w mięśniach i wątrobie w postaci glikogenu. Podczas wysiłku fizycznego korzystają z nich mięśnie szkieletowe oraz mięsień sercowy. Węglowodany są jedynym źródłem energii dla krwinek czerwonych i komórek nerwowych. Biorą również udział w budowaniu i zatrzymywaniu białek.

Organizm człowieka dysponuje jedynie niewielkimi zapasami węglowodanów (glikogenu), który podczas wysiłku ulega szybkiemu wyczerpaniu. Tracąc węglowodany tracimy również zdolności wysiłkowe. Wzmaga się także katabolizm mięśniowy, dzieje się tak, gdyż uwolnione z białek aminokwasy zamieniane są w węglowodany.

Węglowodany o zróżnicowanym indeksie glikemicznym są uznawane za podstawowe mieszanki odżywcze, stosowane w sporcie, w celu uzupełnienia energii podczas wysiłku, jak również nadkompensacji glikogenu w okresie powysiłkowym. Zróżnicowanie pod względem indeksu glikemicznego sprawia, że tego typu preparaty zarówno, szybko poziom glukozy, jak i utrzymują długoterminowo wyrównany poziom tego cukru we krwi. Daje to błyskawiczny zastrzyk energii, przy jednoczesnym zabezpieczeniu energetycznym dalszych etapów pracy.

Stosujący odżywki węglowodanowe powinni pamiętać, iż picie jej podczas treningu ma na celu bieżące uzupełnienie energii, witamin oraz minerałów. Przyjmowanie natomiast odżywki węglowodanowej po treningu ma na celu szybką odbudowę rezerw energetycznych i ograniczenie katabolizmu.

Dla kogo?

Dla osób wyczynowo uprawiających sporty
Dla osób trenujących rekreacyjne

Kiedy stosować?

Stosować 2 razy dziennie. Najlepiej przed i po wysiłku fizycznym

Sposób użycia:

1 miarkę (30 g) rozpuścić w 200 ml wody. Stosować 2 razy dziennie, najlepiej przed i po wysiłku fizycznym.

Wartości odżywcze:

WARTOŚĆ ODŻYWCZA - Dzienna porcja (60g + 400ml wody) / 100g

Wartość energetyczna - 928kJ/218kcal / 1598 kJ/376 kcal

Tłuszcz - 0g / 0g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0g / 0g
Węglowodany - 54,6g / 94g
- w tym cukry - 8,4g / 14g
Białko - 0g / 0g
Sól - 0,20g / 0,33g

Zawartość witamin i składników mineralnych

Dzienna porcja (60g + 400ml wody) / 100g

Witamina A - 480µg/800µg
Witamina D - 3µg/5µg
Witamina E - 7,2mg/12mg
Witamina K - 45µg/75µg
Witamina C - 48mg/80mg
Tiamina - 0,66mg/1,1mg
Ryboflawina - 0,84mg/1,4mg
Niacyna - 9,6mg/16mg
Witamina B6 - 0,84mg/1,4mg
Kwas foliowy - 120µg/200µg
Witamina B12 - 1,5µg/2,5µg
Biotyna - 30µg/50µg
Kwas pantotenowy - 3,6mg/6mg
Żelazo - 8,4mg/14mg
Cynk - 6mg/10mg
Miedź - 0,6mg/1mg
Mangan - 1,2mg/2mg
Selen - 33µg/55µg
Chrom - 24µg/40µg
Molibden - 30µg/50µg
Jod - 90µg/150µg

* - % referencyjnej wartości spożycia

Składniki:

maltodekstryna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, aromaty, substancja słodząca: aspartam, witaminy (kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, octan retinylu, cholekalcyferol, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, monoazotan tiaminy, kwas pteroilomonoglutaminowy, D-biotyna, filochinon, cyjanokobalamina), składniki mineralne (siarczan żelaza(II), siarczan cynku, siarczan miedzi(II), siarczan manganu, jodek potasu, selenian(IV) sodu, molibdenian(VI) sodu, chlorek chromu(III)), ekstrakt buraka ćwikłowego (smak czarnej porzeczki), barwniki: czerwień koszenilowa (smak truskawkowy, wiśniowy i grejpfrutowy), żółcień pomarańczowa (smak kiwi, pomarańczowy i grejpfrutowy) - mogą mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci, błękit brylantowy (smak czarnej porzeczki i kiwi).

Zawiera cukry i substancję słodzącą. Zawiera źródło fenylalaniny.

Produkt dostępny w opakowaniach: 1000g/3000g

Dostępne smaki: Cytryna, Czarna porzeczka, Grapefruit, Kiwi, Pomarańcza, Truskawka

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w suchym miejscu, w zamkniętym opakowaniu, niedostępnym dla małych dzieci.

Producent:

Unipro sp.z o.o., 32-015 Kłaj, Polska

Import i dystrybucja w Irlandii:

Cavera Pharmazone, Newcastle, Co.Dublin